

ECKBACH - POST

Zeitung des Naturfreundehauses „Rahnenhof“
und der NaturFreunde Frankenthal



Ausgabe 3-2024 Sept- - Nov. 2024

Besuch unserer Amis de la Nature de Colombes zum 31. Treffen



Vom 24. bis 26.05.2024 hatten wir unsere Freunde aus Colombes zu Gast. Wir feierten unsere 30 jährige Jumelage, die zwar eigentlich schon 2023 gewesen wäre, aber wir kamen überein, dass der Rahnenhof dafür der am besten geeignete Ort ist. So war der Wunsch, dass wir wieder einmal im Rahnenhof zusammenkamen, entscheidend. Wir konnten die Freunde, die in Kaiserslautern mit dem Zug anreisten, abholen und es ging in den Rahnenhof zum kleinen Imbiss und großer Wiedersehensfreude. Leider reichte es unserem neuen OB Dr. Meyer nicht zu kommen. Es gab Terminüberschneidungen aber die Grüße wurden ausgerichtet. Nach dem Abendessen spielte das Orchester auf. Herta berichtet darüber: Musikalisch wurde der stimmungsvolle Abend durch unser Mandolinenorchester Frankenthal begleitet. Die Musiker legten sich mächtig ins Zeug mit den Stücken von klassisch bis modern. Großen Beifall gab es bei rhythmischen Einlagen mit den Bongos. Das Publikum war so begeistert, dass die Spieler einen stehenden Applaus bekamen und forderten eine Zugabe. Für den fantastischen musikalischen Abend geht ein herzliches Dankeschön an Petra und natürlich auch an die Musiker*innen. Herta Manfred hatte französische Liedtexte kopiert, stimmte souverän an, und alle – wirklich alle – sangen begeistert mit.



Am Samstag ging es ab 10:00 Uhr mit dem Bus nach Bad Dürkheim. Leider stellte sich während der Fahrt heraus, dass der Bus-Firma Meister aus Carlsberg Fahrer ausgefallen waren und der kompetente Ersatzfahrer keine Zeit hatte, uns den ganzen Tag zu begleiten. Vor allem nicht, wie geplant, einen Teil der Gruppe früher abzuholen. So waren dann alle etwas mehr oder weniger oder sehr erschöpft und 4 unserer Amis konnten ab Kallstadt nicht mehr weiterlaufen. Dank Petra konnten wir das lösen.



Nach dem Abendessen startete unser bunter Abend. Unsere Zusammenfassung der Geschichte der Naturfreunde in Deutschland fand großes Interesse. Auch für einige der deutschen Teilnehmer*innen war viel Neues dabei. Das Naturfreunde-Musical wurde im Kulturseminar 2012 im Rahnenhof erarbeitet. Die NaturFreunde Frankenthal hatten für dieses Jahr eine Kurzfassung

ohne szenische Darstellungen einstudiert. Die Singgruppe übte monatelang. Unsere Dolmetscherin – Elisabeth – hat es sehr gut und verständlich übersetzt – auch einige Liedtexte, die großes Interesse bei den Freunden fanden. Die Freunde wählten für ihre Darstellung das Thema Olympia. Sehr eindrucksvoll wurde die Fackel von Olympia hereingetragen und die verschiedenen Disziplinen tänzerisch dargestellt. Lili erschuf die Choreographie und die Darsteller gaben alles. Es war toll. Wir bekamen ein Bild geschenkt, an dem alle Amis mitgewirkt haben. Das bekommt einen Ehrenplatz. (Foto Bild)

An den Wettkämpfen konnten wir uns dann auch beteiligen (Seilziehen, Tennis etc.) Die Besseren haben gewonnen, was aber eh keine Rolle spielte – dabei sein war alles.

Gilbert hat ein Lied auf unsere 30jährige Freundschaft getextet. Wunderbar!!!!

Die Idee der Gastgeschenke ähnelte sich in diesem Jahr. Wir gestalteten Tassen mit dem Emblem und Les Amis gestalteten Becher zu diesem Thema. Das zeigt aber auch wieder unsere Verbundenheit.

Mit Bewegung und Tanz mit Ute startete der Sonntag. Bissel müde aber was solls! Wir gestalteten Bilder mit Fingerabdrücken. Sehenswerte künstlerische Exemplare sind darunter zu finden. Ein Exemplar reiste nach Colombes und eins bereichert unser Rudi-Klug-Haus.

Nach einer kurzen Wanderung und dem Mittagessen plauschten wir noch miteinander bei herrlichem Wetter im Freien. Dann hieß es wieder Abschied nehmen von allen Zurückbleibenden. Die Fahrer starteten 16:00 Uhr um pünktlich in Mannheim den Zug zu erreichen. In diesen Tagen müssen wir immer mit Verzögerungen und Baustellen rechnen. Bahn.de hat auch öfter Überraschungen parat.

Inge

Gedankensplitter der Singgruppe, die dieses Jahr erstmals aktiv dabei war:

Sehr schön – Stimmung gut – Organisation gut-Verständigung trotz Sprachhindernis möglich – Olympiade eine tolle Idee – Darstellungen sehr gut erkennbar – sehr schön, dass an allen Tischen beim Essen gemischte Gruppen saßen, die auch ständig wechselten- es wurden alte- Französisch Kenntnisse aufgefrischt – die lockere Atmosphäre tat Allen gut – die Teilnehmenden waren alle sehr aufmerksam und freundlich - die Ausflüge waren schön und anstrengend- begeistert hat das Bild, das die Amis gemeinsam gestaltet haben und auch die Daumenabdruckaktion.





Bericht der NaturFreunde aus Colombes

Quel bel anniversaire ce fut !

Rencontre cette année au Rahnenhof pour les 30 ans du jumelage. Pour certains d'entre nous, c'était le premier séjour à Herlingshausen, mais certainement pas le dernier.

Une première balade en forêt vendredi après-midi avant de nous retrouver autour de nos amis allemands musiciens.

Samedi, transfert à Bad Dürkheim, le parc thermal, les salines, orage... randonnée dans les vignes et pique-nique sur le site du domaine viticole romain de « Weilberg ».

Dîner au Rahnenhof avant la traditionnelle soirée partagée : nous avons été touchés par l'histoire de la création des Amis de la Nature et par les chants qui l'accompagnaient.

Les AN de Colombes ont dansé sur la chorégraphie des Jeux Olym-

piques de Paris 2024 et chanté en allemand «das Wandern ist des Müllers Lust» repris en chœur par toute l'assemblée.

Belle façon de fêter les 30 ans du jumelage entre les AN de Frankenthal et les AN de Colombes. « Das Wandern ist der Naturfreunden Lust. »

Les deux discours, l'un sur l'histoire des AN par Karl Heinz et l'autre sur l'histoire des 30 ans des AN par Gilbert sont deux socles, deux appuis sur lesquels nous nous appuyons.

La musique, la danse, les jeux n'ont pas eu de barrière de langue ! Les trois petites-filles de Heidi qui se sont «éclatées» (= viel Spass haben) nous ont montré qu'il n'y avait pas non plus de barrière d'âge.

Et puis ces échanges symbolisés, petits sacs, mugs et gobelets, qui

nous suivront au quotidien et nous rappellent cette Amitié.

Dimanche matin, réveil musculaire avant la création de deux tableaux que chaque groupe gardera en souvenir de ce week-end.

Saluons les implications de Inge et Martine (temps passé à l'organisation) qui permettent que cet évènement annuel se perpétue !

Comme l'a écrit Gilbert : 30 ans c'est une génération, certains arrivent, d'autres s'en vont, et c'est avec plaisir que tous attendent les retrouvailles du mois de mai.

Prochain rendez-vous du 23 au 25 mai 2025 à Strasbourg

Chantal Poincheval, Monique Wintz et Nicole Le Prévost

Was für ein tolles Jubiläum !

Treffen dieses Jahr im Rahnenhof zum 30-jährigen Jubiläum unsere Naturfreundepartnerschaft. Für einige von uns war es der erste Aufenthalt in Herlingshausen, aber sicher nicht der letzte.

Ein erster Waldspaziergang am Freitagnachmittag, bevor wir uns mit unseren deutschen Musikerfreunden treffen.

Samstag, Transfer nach Bad Dürkheim, in die Therme, zu den Salinen, Gewitter Wandern in den Weinbergen und Picknick auf dem Gelände des römischen Weinguts „Weilberg“.

Abendessen im Rahnenhof vor dem traditionellen gemeinsamen Abend: Wir waren berührt von der Entstehungsgeschichte der Naturfreunde und den dazugehörigen Liedern.

Die NF Colombes tanzten zur

Choreografie der Olympischen Spiele Paris 2024 und sangen auf Deutsch „Das Wandern ist des Müllers Lust“, das von der gesamten Versammlung im Chor aufgegriffen wurde.

Tolle Möglichkeit, 30 Jahre Partnerschaft zwischen der NF Frankenthal und der NF Colombes zu feiern. „Das Wandern ist der Naturfreunde Lust.“

Die beiden Reden, eine zur Geschichte der NF von Karl Heinz und die andere zur Geschichte von 30 Jahren NF von Gilbert, sind zwei Grundlagen, zwei Stützen, auf die wir uns verlassen.

Die Musik, der Tanz, die Spiele hatten keine Sprachbarriere! Heidis drei Enkeltöchter, die viel Spaß hatten, zeigten uns, dass es auch keine Altersgrenze gab.

Und dann dieser symbolische Austausch von Geschenken, Tüten, Bechern und Tassen, die uns jeden

Tag begleiten werden und uns an diese Freundschaft erinnern werden.

Sonntagmorgen, muskuläres Erwachen, vor der Entstehung von zwei Gemälden, die jede Gruppe als Erinnerung an dieses Wochenende behalten wird.

Wir würdigen das Engagement von Inge und Martine, die viel Zeit in der Organisation verbringen und ermöglichen, dass diese jährliche Veranstaltung fortgesetzt wird!

Wie Gilbert es geschrieben hat : 30 Jahre sind eine Generation, einige kommen, andere gehen, und alle erwarten mit Freude das Wiedersehen im Mai.

Nächstes Treffen vom 23. bis 25. Mai 2025 in Straßburg

Chantal Poincheval, Monique Wintz und Nicole Le Prévost

Fotogruppe

In dem monatliche Treffen der Fotogruppe beschäftigten sie sich im Juli mit der **Schwarzweiß Fotografie**.

Farbe kann bereichern, Schwarzweiß kann das aber auch. Der Verzicht auf Farbe kann ein Gewinn sein. In vielen Fällen sind schwarzweiße Fotos aussagekräftiger. Der Verzicht auf Farbe kann viele unserer Motive weitaus besser zur Geltung bringen.

Mit dem richtigen Know-how und der entsprechenden Software lässt sich heute ein Farbfoto digital leicht in schwarz-weiß umwandeln.

Hier einige Beispiele:





Bewegung in der Line Dance Gruppe



Unsere Line Dance Gruppe gibt es seit 2018.

Nach einigen Höhen und Tiefen, bedingt auch durch die Krisenjahre, hat sich die Gruppe wieder neu aufgestellt.

Seither haben wir in der Line Dance Gruppe viel zu Tanzen, zu Lachen und zu Erleben. Ein besonderes Erlebnis war im vergangenen Jahr unser Auftritt am Kulturtag der NaturFreunde auf der BUGA in Mannheim. Die Hauptbühne und die Aufregung vor dem Auftritt waren groß, es hat dafür auch großen Spaß bereitet.

Durch die Anfängerkurse haben wir neue Tänzerinnen dazu gewonnen, sodass wir derzeit eine Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe haben. Über unseren Zuwachs freuen wir uns sehr. Die unterschiedlichen Charaktere sind eine große Bereicherung für unseren Verein.

Jeden Dienstag findet von 17:45 bis 20:00 Uhr in unserem Vereinsheim das Tanztraining der beiden Gruppen statt. Die ganz Unermüdlichen nehmen an beiden Gruppen teil.

Zum Eintanzen starten wir immer mit einem einfachen Tanz. Danach wird entweder ein neuer Tanz einstudiert oder wir wiederholen die bereits erlernten Tänze und verfeinern die Technik.

Mit einer wahren Engelsgeduld wiederholen die Tänzer*innen immer wieder die Schrittfolgen und Drehungen bis der Tanz sicher ist. Manchmal kann man da auch ein lautes Juchhu!!! hören. Das zeigt mit welcher Begeisterung alle dabei sind.

Vielen Dank dafür und bleibt bitte mit so viel Lebensfreude weiter dabei!

Ausblick: Es wäre prima, wenn wir noch eine zweite Übungsleiterin hätten. Bitte mal nachdenken und bei Interesse bei mir melden!

Ute Hey



Kinderfreizeit Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

21.10. bis 25.10.2024

*im Naturfreundehaus Rudi-Klug-Haus
Ziegelhofweg 6, Frankenthal*

von 09:00 bis 16:00 Uhr
inklusive Snacks, Mittagsverpflegung und Getränke

Teilnehmerbeitrag 50,00 € für Mitglieder,
75,00€ für Nichtmitglieder

Programm:

Malen, Collagen, Musik (Percussion), Tanz, Spielen, Basteln,
Ausdauertraining, und mehr

Anmeldung bei Inge Fischer

unter 06233/ 23168 oder 0151 18460340

Teilnehmerzahl begrenzt



Termine

Termine

Termine

Ortsgruppe

Ansprechpartnerin:
Inge Fischer
Tel.: 06233-23168
0151-18460340

- 14.09.2024 Arbeitseinsatz am Rudi-Klug-Haus
- 05.10.2024 Arbeitseinsatz am Rudi-Klug-Haus
- 13.10.2024 Herbstfest ab 16:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus
- 21.-25.10.2024 Kinderfreizeit
- 09.11.2024 Arbeitseinsatz am Rudi-Klug-Haus
- 24.11.2024 Adventsbasar im Rudi-Klug-Haus
- 14.12.2024 Jahresabschluß mit Jubilarenehrung im Rudi-Klug-Haus

Wandergruppe

Ansprechpartner:
Bernhard Schmidt
Tel.: 06356-8652
0157-71987995

Tageswanderungen:

- 29.09.2024 **Wandern und Philosophieren**
Heidelberg - Philosophenweg - Michaelsbasilika - alte Thingstätte
- Heiligenberg - Heidelberg ca.12 km / 300 Hm
- 27.10.2024 **Wandern und Neuer Wein**
Wachenheim - Deidesheim - Gimmeldingen - Abschluß in der
Winzergenossenschaft Mußbach ca. 12km
- 17.11.2024 **Zu den Rittern von Hohenecken**
Hohenecken - Jammerhalte - Unigelände - Burg Hohenecken -
St.Rochus-Kapelle - Hohenecken ca. 12km / 200 Hm

Anmeldung für alle Wanderungen jeweils bis Freitag vor der Wanderung !

Ansprechpartnerin:
Heike Helfrich
Tel.: 0631-21915

Halbtageswanderung: siehe Gruppe Spätlese auf unserer homepage

Ansprechpartner:
Christa Maier
Tel.: 06236-6946264

Barrierefreie Seniorenwanderungen:

Treffpunkt 14:30 Uhr am Rudi-Klug-Haus

- 11.09.2024 Rund um Edigheim
- 13.11.2024 Herbstzauber der Weinberge

Nordic-Walking-Gruppe

Ansprechpartnerin:
Inge Fischer
Tel.: 0151-18460340

Lauftreff **jeden Montag 18:15 Uhr** am Rudi-Klug-Haus

Linedance -Gruppe

Ansprechpartnerin:
Ute Hey
Tel.: 0151 - 61709588

Termine: jeweils Dienstag von 17:45 - 20:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

Fotogruppe

Ansprechpartner:
Bernhard Schmidt
Tel.: 06356-8652

Treffen zu den Themen: „Die Kamera“-„Bildgestaltung“- „Digitale Bildbearbeitung“
„Bildbewertung“ und vieles mehr in Theorie und vor allem in der Praxis
jeweils mittwochs um 19:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

18.09.2024 09.10.2024 13.11.2024 11.12.2024

Exkursionen: nach Absprache sh. unsere homepage

Termine

Termine

Termine

Spielenachmittag

Ansprechpartnerin:
Erika Marnet
Tel.: 0621-663341

Zusammenkunft jeweils am letzten Freitag des Monats 15.00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

Mandolin- orchester

Ansprechpartnerin:
Petra Sälzer
Tel.: 0621-673306

Orchesterprobe **jeden Freitag um 19:30 Uhr** im Rudi-Klug-Haus

Gitarrengruppe

Ansprechpartnerin:
Ute Hey
Tel.: 0151-61709588

Probe **jeden Donnerstag um 18:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus

Singgruppe

Ansprechpartnerin:
Heike Helfrich
Tel.: 0631-21915

Die Singstunden finden jeden **2. Dienstag** und am **letzten Donnerstag** eines Monats **um 20:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus statt

Seniorengruppe

Ansprechpartnerin:
Herta Bund
Tel.: 06233-71574

Zusammenkünfte von 14:00 bis 17:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

nächste Termine: **05.10.2024 07.12.2024**

weitere Aktivitäten siehe auch: Spielenachmittage und Wandergruppe

Bastelnachmittag

Ansprechpartnerin:
Erika Marnet
Tel.: 0621-663341

Termine: **jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr**
im Rudi-Klug-Haus

Vereinsheim

Rudi-Klug-Haus
Ziegelhofweg 6
67227 Frankenthal



homepage

Ansprechpartnerin:
Uschi Schmidt
Tel.: 0176-20783579

Weitere aktuelle Termine findet ihr auch auf unserer Homepage

www.naturfreunde-frankenthal.de

Geburtstage

wir gratulieren

im September

Ackermann Eugen 02.09 75 Jahre

im Oktober

Hennes Richard 20.10 60 Jahre

Eisenbast Volker 23.10. 70 Jahre

Winnewißer Dieter 09.10. 80 Jahre

im November

Müller Heidrun 23.11. 80 Jahre



Impressum

ECKBACH-POST

Zeitschrift des Naturfreundehauses Rahnenhof und der Naturfreunde Ortsgruppe Frankenthal als Beilage der Bundeszeitschrift der NaturFreunde Deutschlands

Redaktion: Bernhard Schmidt

Erscheinungstermine:

1. März / 1. Juni

1. Sept. / 1. Dez.

Kontakt: Naturfreundehaus
Rahnenhof

Tel.: 06356-962500

Druck: Stober Medien
Karlsruhe

Auflage: 550 Stück

Redaktionsschluß:

für die Ausgabe 4-2024

ist der 15.10. 2024

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Schreiber Christine

Kasimir Christin

Hornburg Ursula

Ischebeck Ursula

Reiss Henriette

Schemkowski Stefanie

und freuen uns, dass ihr dabei seid

Möchte jemand hier nicht genannt werden,
dann gib bitte Bescheid bei
Bernhard Schmidt
Tel.: 06356 8652 oder
email: bernh_schmidt@gmx de